

新型コロナウイルス感染症予防のために

Q 新型コロナウイルス感染症とは？

A コロナウイルスは、風邪の原因のウイルスの一つで、6種類知られていました。これまで深刻な呼吸器疾患をおこしたのはSARS、MARSといわれるものですが、今回はそのコロナウイルスの新種とされています。

Q どのように感染してしまうのですか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられています。

Q 新型コロナウイルス感染症にうつらないためには？

A 「手洗い」や「咳エチケット」など通常の感染症対策が重要です。

感染しないようにするために

手洗い



流水で手を洗い、手についた汚れを落とした後、石鹸をつけ手のひらをよくこすりましょう。指先・爪の間、指の間、手首も忘れずに洗いましょう。

アルコールによる手指消毒も有効です。

普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事をこころがけ、免疫力を高めましょう。

人混みを避ける

不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにしましょう。咳やくしゃみをしている人に接触した場合は、手洗い等を行いましょ。



ほかの人にうつさないために

咳エチケット



- ①マスクを着用しましょう。
- ②マスクがない場合ティッシュやハンカチで鼻と口を覆います。
- ③とっさの時は袖や上着の内側で覆います。



NGそのままくしゃみをしたり、咳やくしゃみを手で押さえる。

Q 感染したかもしれない場合は？

A

37.5度以上の発熱などの風邪症状がある場合

- ・学校や会社を休み外出を控える
- ・毎日、体温を測り記録する (※2月21日現在の対応です)

高齢者、妊婦、
基礎疾患がある人など

強いだるさ、
息苦しさ

4日続いたら相談

2日続いたら相談

すぐ相談

帰国者・接触者相談センター (豊川保健所内)

TEL: 0533-86-3177 受付時間: 24時間

※受診が必要と判断された方は診療体制等の整った医療機関を案内します。

そのほか御自身の症状に不安がある等、一般的な電話相談窓口

愛知県庁 : 052-954-6272

受付時間: 午前9時から午後5時まで (土日祝を含む)

豊川保健所 : 0533-86-3188

受付時間: 午前9時から午後5時まで (平日)

新型コロナウイルスに関する最新情報は、以下の厚生労働省ホームページ等を御覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html



<問合せ先> 蒲都市健康推進課 (保健センター) Tel:0533-67-1151